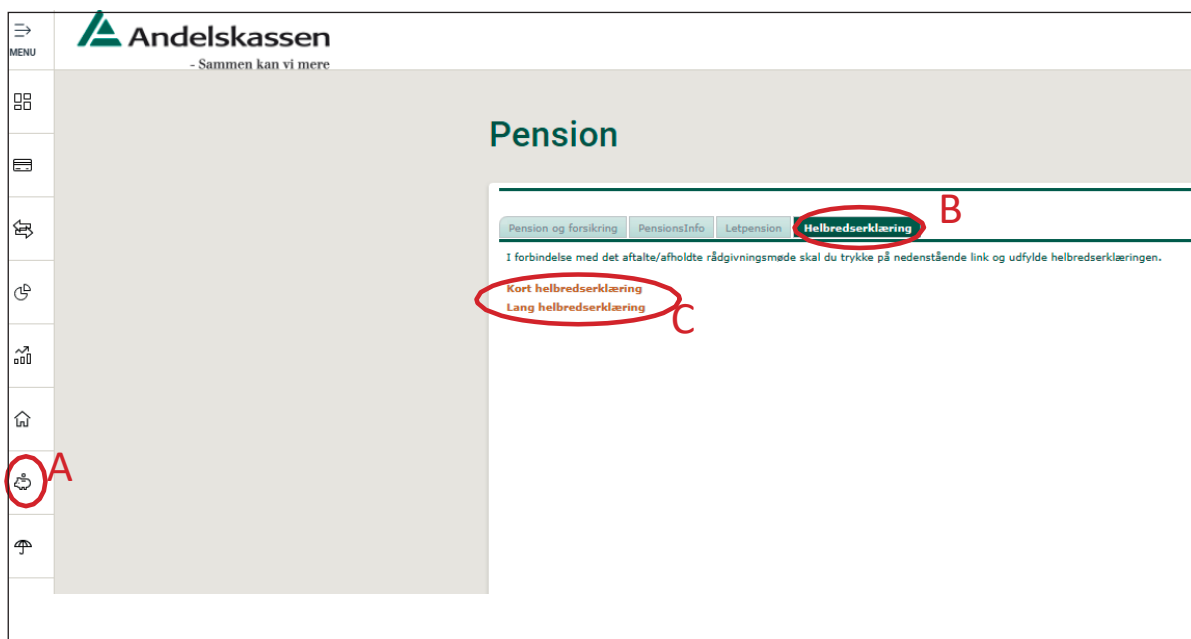


Vejledning til afgivelse af helbredsoplysninger via Netbank

1. Log på Netbank og klik på menuen "pension" (A), herefter fanen "helbredserklæring" (B) og vælg så den/de fremsendte erklæringer (C)



2. Klik på "Udfyld erklæring" - **online** erklæring anbefales:

AP Pension har bedt dig udfylde en helbredserklæring.

Helbredserklæringen indeholder **spørgsmål om dit helbred** og **samtykker** til at selskabet kan behandle dine oplysninger og eventuelt indhente supplerende oplysninger, hvis det er nødvendigt.

Du har to muligheder

Du kan vælge at udfylde erklæringen **online (A)** eller **downloade den (B)**, og udfylde den i Adobe Reader. Bruger du en tablet (fx Ipad), kan du kun udfylde den online.

Du starter ved at klikke på et af **linkene nedenfor**.

Vær lidt tålmodig, da det godt kan tage lidt tid, at gøre erklæringen klar.

[A. Udfyld erklæring online](#)

[B. Udfyld erklæring som pdf](#)

Helbredserklæringen bliver hentet (såfremt du har valgt PDF), hvorefter filen kan åbnes.



3. Helbredserklæringen udfyldes – vær opmærksom på **“gul-markeret”** tekst.

1 Har du indenfor de seneste 3 år konsulteret, været undersøgt eller behandlet (inklusive receptfornyelser og e-konsultation) hos **læge, speciallæge, på sygehus/hospital/privatklinik, ambulatorium, hos psykolog, psykiater, psykoterapeut, kiropraktor, fysioterapeut eller hos andre behandlere**, herunder alternativ behandler? ☒ Nej ☐ Ja

NB: Du skal oplyse om ledgener efter infektion (reaktiv artrit), leddegigt (reumatoid artrit), psoriasis gigt, urinsur gigt, eller anden inflammatorisk lidelse under spørgsmål 1p.

NB: Du skal ikke oplyse om lægekontakter for gener eller skader på ryg, nakke, led, arme og ben, som for eksempel hold i nakke-/ryg, whiplash, diskusprolaps, tennisalbue eller lignende.

NB: **Oplys kun om egne kontakter** - ikke børns eller andres sygdom.

- Almindelige forkølelsestilfælde/influenza, hals- eller bihulebetændelse, børnesygdomme, tandinfektion og andre ikke tilbagevendende infektioner, skal du kun oplyse om - hvis de fortsat giver gener.
- Kørekontrollundersøgelser, folkeundersøgelser og vaccinationer skal du kun oplyse om - hvis de har givet anledning til yderligere udredning.

4. Tryk på næste og godkend med MitId.

Afslutning med underskrift

Du kan nu færdiggøre den udfyldte helbredserklæring, ved at trykke på den grønne knap **"Næste"** foroven.

Herefter vil du få adgang til din helbredserklæring i pdf-format, som du kan **gennemse og gemme** til eget brug.

- Har du rettelser til din besvarelse, kan du gå tilbage til helbredserklæringen.
- Har du ikke rettelser til din besvarelse, går du videre, og underskriver helbredserklæringen digitalt.

Du er først færdig, når du har **underskrevet helbredserklæringen digitalt**.

5. Du er ikke færdig med afgivelse – godkende med Mit-ID:

Din helbredserklæring er endnu ikke sendt til forsikringsselskabet.

Det sker først når du har gennemført digital signering med MitID.

Underskriv din helbredserklæring med MitID

6. Du modtager nu endelig bekræftelse på at AP har modtaget dine oplysninger:

Din helbredserklæring med tilhørende samtykkeerklæring, er nu underskrevet med **MitID**

Din helbredserklæring er sendt til AP Pension, og du vil høre fra dem, når de har behandlet dine oplysninger.