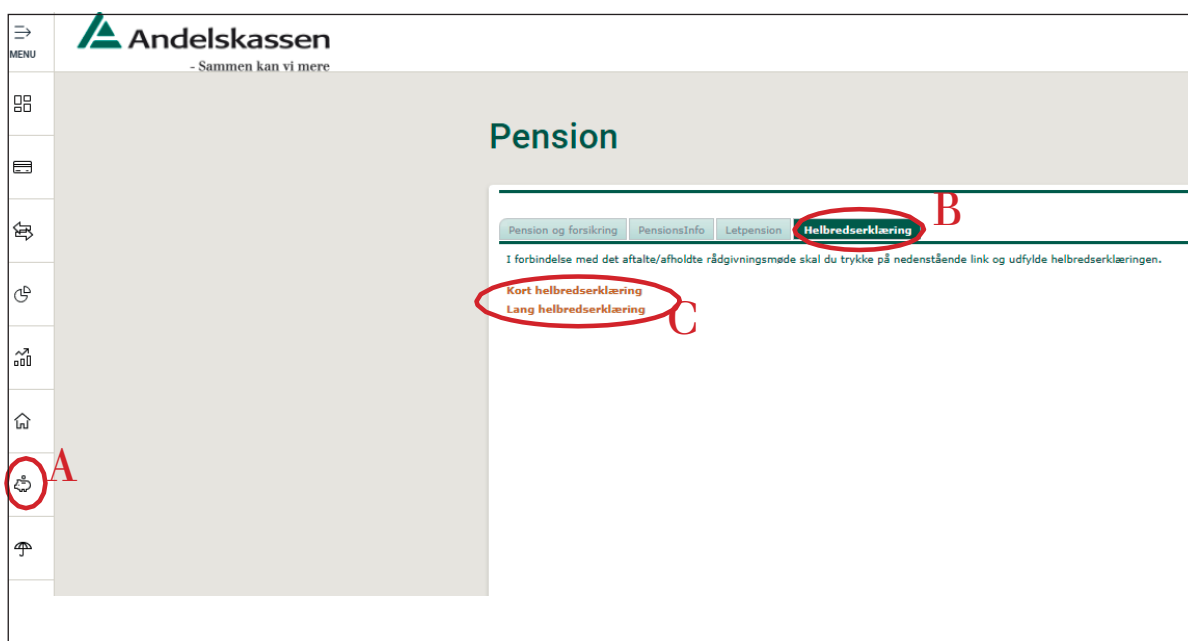


Vejledning til afgivelse af helbredsoplysninger via Netbank

- 1 Log på netbank og klik på menuen "pension" (A), herefter fanen "helbredserklæring" (B) og vælg så den/de fremsendte erklæringer (C)



- 2 Klik på "Udfyld erklæring" - **online** erklæring anbefales:

AP Pension har bedt dig udfylde en helbredserklæring.

Helbredserklæringen indeholder **spørgsmål om dit helbred** og **samtykker** til at selskabet kan behandle dine oplysninger og eventuelt indhente supplerende oplysninger, hvis det er nødvendigt.

Du har to muligheder

Du kan vælge at udfylde erklæringen **online (A)** eller **downloade den (B)**, og udfylde den i Adobe Reader. Bruger du en tablet (fx Ipad), kan du kun udfylde den online.

Du starter ved at klikke på et af **linkene nedenfor**.

Vær lidt tålmodig, da det godt kan tage lidt tid, at gøre erklæringen klar.

[A. Udfyld erklæring online](#)

[B. Udfyld erklæring som pdf](#)

Helbredserklæringen bliver hentet (såfremt du har valgt PDF), hvorefter filen kan åbnes.



3 Helbredserklæringen udfyldes – vær opmærksom på **"gul-markeret"** tekst.

1 Har du indenfor de seneste 3 år konsulteret, været undersøgt eller behandlet (inklusive receptfornyelser og e-konsultation) hos **læge, speciallæge, på sygehus/hospital/privatklinik, ambulatorium, hos psykolog, psykiater, psykoterapeut, kiropraktor, fysioterapeut eller hos andre behandlere**, herunder alternativ behandler? Nej Ja

NB: Du skal oplyse om ledgener efter infektion (reaktiv artrit), leddegigt (reumatoid artrit), psoriasis gigt, urinsur gigt, eller anden inflammatorisk lidelse under spørgsmål 1p.

NB: Du skal ikke oplyse om lægekontakter for gener eller skader på ryg, nakke, led, arme og ben, som for eksempel hold i nakke-/ryg, whiplash, diskusprolaps, tennisalbue eller lignende.

NB: **Oplys kun om egne kontakter** - ikke børns eller andres sygdom.

- Almindelige forkølelsetilfælde/influenza, hals- eller bihulebetændelse, børnesygdomme, tandinfektion og andre ikke tilbagevendende infektioner, skal du kun oplyse om - hvis de fortsat giver gener.
- Korekortsundersøgelser, folkeundersøgelser og vaccinationer skal du kun oplyse om - hvis de har givet anledning til yderligere udredning.

4 Tryk på indsend og godkend med NemID.

Du har nu besvaret og indsendt din helbredserklæring.

Nu skal den **underskrives med din NemID** inden forsikringsselskabet kan behandle den.

Gennemse din besvarelse først?
Vil du gennemse din besvarelse før du skriver under, så kan du [hente erklæringen her](#)

Har du rettelser til din besvarelse, kan du [rette den her](#)

Underskriv med NemID
Her kan du [underskrive din helbredserklæring med Nem ID](#)

5 Du får nedenstående billede som bekræftelse:

Din helbredserklæring med tilhørende samtykke erklæringer, er nu underskrevet med NEM ID

Din helbredserklæring er sendt til AP Pension, og du vil høre fra dem, når de har behandlet dine oplysninger.

6 Vi anbefaler, at du samtidig tilmelder AP Pension til din e-Boks. Så vil du fremover modtage informationer og dokumenter på en sikker og hurtig kommunikationskanal.

Du tilmelder AP Pension i e-Boks ved at:

1. Åben e-Boks app eller log på eboks.dk
2. Find menuen "Afsendere"
3. Søg AP Pension og klik tilmeld