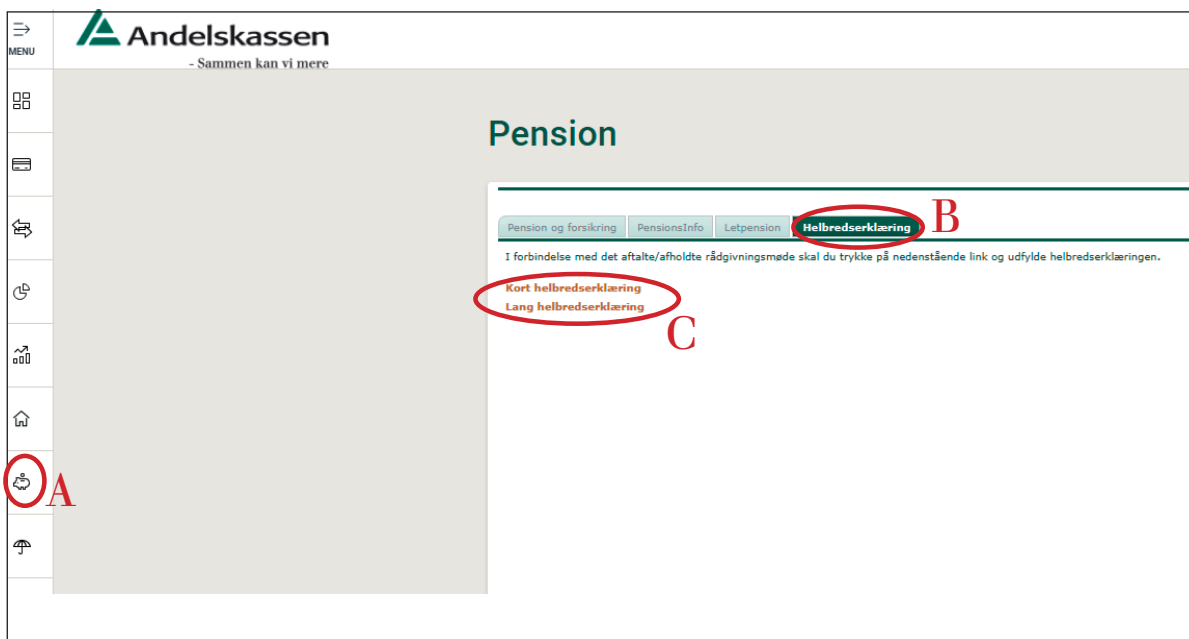
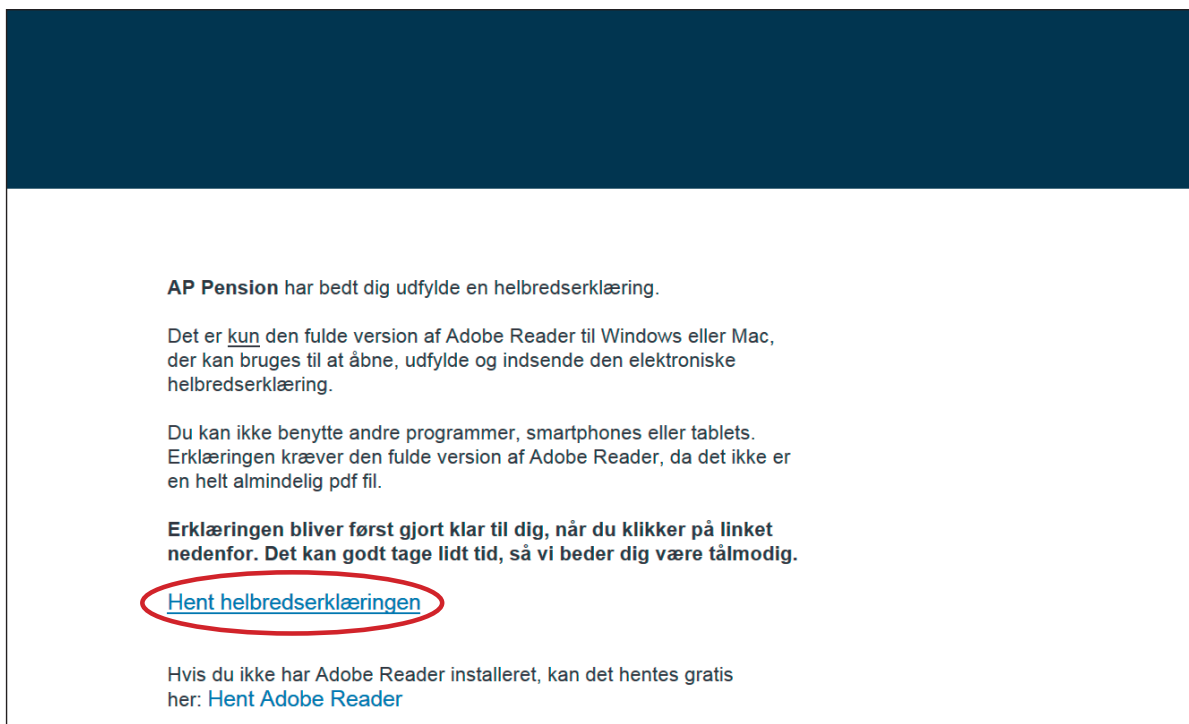


## Vejledning til afgivelse af helbredsoplysninger via Netbank

1. Log på Netbank og klik på menuen "pension" (A), herefter fanen "helbredserklæring" (B) og vælg så den/de fremsendte erklæringer (C)



2. Klik på "hent helbredserklæring"



### 3. Helbredserklæringen bliver hentet, hvorefter filen kan åbnes.

[Hent helbredserklæringen](#)

Hvis du ikke har Adobe Reader installeret, kan det hentes gratis her: [Hent Adobe Reader](#)




Vil du åbne eller gemme helbredserklæring.pdf (1,36 MB) fra forsikringstester.dk?

Åbn Gem Annuller

### 4. Helbredserklæringen udfyldes.

Østbanegade 135  
2100 København Ø  
Telefon 3916 5000  
www.appension.dk



## HELBREDSERKLÆRING

Navn	Personnummer	Alder
Adresse	Postnummer og by	
Evt. e-mail adresse	Telefon i dagtimerne	
Stilling		
Hvori består dit arbejde/arbejdsfunktion? (søt gerne flere krydser)		

### 5. Tryk på indsend og godkend med NemID.

#### Indsendelse og digital signering

Du skal signere helbredserklæringen med NemID i forbindelse med indsendelsen.

Når du signerer helbredserklæringen med NemID, svarer det til, at du underskriver din besvarelse. Du giver også AP Pension samtykke til at indhente og videregive oplysninger, hvis AP Pension finder dette nødvendigt. Under signeringen bliver du bedt om at godkende din besvarelse. Besvarelsen er identificeret med et unikt Blanket ID, der er påført nederst i venstre side på alle sider af blanketten.

Blanket ID består af et blanketnummer og en checksum. Blanketnummeret er et unikt tal, der tildeles blanketten. Check-summen er en kode, som er beregnet på grundlag af besvarelsen. Hvis du trykker på en af knapperne, beregnes denne kode igen. Selv den mindste ændring af besvarelsen vil give en ændret kode.

Du kan læse mere om NemID på hjemmesiden [www.nemid.nu](http://www.nemid.nu).

Blanketten kan kun signeres én gang. Hvis du ikke gennemfører signeringen, kan du indsende helbredserklæringen igen og signere den.

Find dit NemID nøglekort frem, tryk på Indsend-knappen og følg vejledningen.

Gem Udskriv **Indsend**

**Gem blanketten**  
Du kan gemme en kopi af blanketten på din egen PC. Du kan også gemme en delvist udfyldt blanket, åbne den senere, udfylde den færdigt og indsende den elektronisk.

**Udskriv blanketten**  
Til eget brug kan du udskrive blanketten på en tilsluttet printer.

**Indsend blanketten**  
Den udfyldte blanket skal indsendes elektronisk til AP Pension. Tryk på knappen og følg vejledningen.

**6.** Klik og underskriv med NemID.

**Underskrift med NemID**

Din helbredserklæring er modtaget, og den er klar til at blive underskrevet med NemID.

Helbredserklæring har Blanket ID:

Hvis du ikke gennemfører underskriften med NemID, kan du indsende erklæringen igen. Du har gennemført underskriften, når du ser siden med teksten "Du har nu signeret din helbredserklæring med NemID!".

**Klik her for at underskrive med NemID**

En side hos forsikringsattester.dk vil åbne i din internetbrowser.

Blanket ID er en unik kode, der af sikkerhedsmæssige årsager vises både på helbredserklæringen og på underskriftssiden.

**7.** Indtast NemID-oplysninger.

Signer din helbredserklæring med NemID

Jeg erklærer hermed at alle spørgsmål i følgende helbredserklæring er besvaret efter bedste overbevisning, og at jeg ikke har fortiet noget.


Helbredserklæring med:  
Blanket ID: \_\_\_\_\_

Når jeg har underskrevet helbredserklæringen, vil den blive registreret i AP Pension.

Blanket ID er en unik kode, der af sikkerhedsmæssige årsager vises på helbredserklæringen og på denne side.

Jeg har haft mulighed for at kontrollere, at det Blanket ID, der står på denne side, også står på den helbredserklæring, jeg har udfyldt og indsendt.

Indberetningen er tildelt denne værdi:

Bruger-id  ?  Udskriv

Adgangskode  ?

[Glem adgangskode?](#)

NEM ID

245802980  
301549086  
4 NEM ID 3  
938867285

Genveje

- > [Få hjælp nu](#)
- > [Bestil NemID](#)
- > [Glem adgangskode](#)